

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: [school133\\_dou@mail.ru](mailto:school133_dou@mail.ru) Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 10.04.2025г

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ№ 133 Детский сад С.В.Барановская

| Наименование                        | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|-------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                      |                     |                             |                            |
| Омлет натуральный                   | 150                  | 150                 | 195,40                      | 195,40                     |
| Кукуруза отварной                   | 40                   | 50                  | 22,88                       | 28,77                      |
| Какао с молоком                     | 180                  | 200                 | 73,69                       | 79,35                      |
| Бутерброд с маслом                  | 30/6                 | 50/6                | 86,27                       | 110,47                     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>               |                      |                     |                             |                            |
| Сок фруктовый                       | 180                  | 180                 | 100,26                      | 100,61                     |
| <b>ОБЕД</b>                         |                      |                     |                             |                            |
| Салат из морской капусты с<br>яйцом | 40                   | 60                  | 38,66                       | 53,61                      |
| Суп-уха с рыбой                     | 180                  | 180                 | 158,1                       | 158,1                      |
| Картофельное пюре                   | 120                  | 150                 | 105,97                      | 133,94                     |
| Суфле из печени                     | 60                   | 70                  | 156,97                      | 193,04                     |
| Лимонный напиток                    | 180                  | 200                 | 62,06                       | 70,36                      |
| Хлеб ржаной                         | 15                   | 20                  | 35,16                       | 42,90                      |
| Хлеб пшеничный                      | 15                   | 20                  | 35,16                       | 46,88                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |                      |                     |                             |                            |
| Ряженка                             | 180                  | 200                 | 106,56                      | 125,98                     |
| Шоколад                             | 30                   | 55                  | 130,74                      | 204,43                     |
| <b>УЖИН</b>                         |                      |                     |                             |                            |
| Сырники из творога                  | 150                  | 200                 | 334,81                      | 512,44                     |
| Чай с молоком                       | 180                  | 200                 | 33,66                       | 38,85                      |
| Молоко сгущенное                    | 10                   | 15                  | 32,73                       | 46,21                      |
| Банан                               | 95                   | 100                 | 40,38                       | 54,88                      |