

24 марта – день возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

Объявляем о начале «Декадника ГТО в преддверии перемен», который пройдёт в нашей школе с 15 по 24 марта под девизом: «Идем в ногу со временем!»

Мероприятия декадника будут направлены на популяризацию комплекса ГТО, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к выполнению нормативов разными категориями обучающихся.

В дни декадника каждый из ребят сможет стать участником декадника, может попробовать свои силы в различных видах деятельности: выдвигать и реализовывать свои идеи по плану проведения декадника, подбирать материалы и принимать участие в выпуске агитационных материалов, участвовать в различных мероприятиях.

Сегодня комплекс ГТО находится на новом витке своего развития, приобретает новый современный вид, с предстоящие изменения комплекса ГТО закреплены [Постановлением Правительства Российской Федерации](#).

Обратите внимание, что с 23 марта 2023 года количество возрастных ступеней увеличится с 11 до 18. Например, для детей и подростков младше 16 лет шаг установлен в два года – в их распоряжении уже пять ступеней вместо четырех.

Ограниченные возможности здоровья – не преграда для получения знака ГТО! Каждый желающий может пройти регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО и попробовать свои силы в тестировании.

Регистрационная кампания

«Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!»

Регистрация потенциальных участников тестирования ГТО может пройти в рамках проекта «Лето в кроссовках», (тестирование детей 6-10 лет, посещающих пришкольные лагеря, проводится в июне 2023 г.).

Также могут зарегистрироваться все желающие основной группы здоровья (все возрастные ступени), кто намерен выполнить нормативы комплекса ГТО в 2023 году.

Для успешной регистрации необходимо зайти на официальный сайт <https://www.gto.ru/> в раздел «Регистрация» и последовательно заполнить все необходимые данные

Центры тестирования ВФСК ГТО города Красноярск:

Учреждение, в ведомстве которого ЦТ	Ф.И.О. руководителя ЦТ	Адрес	Телефон	Электронная почта
КГАУ «ЦСП»	Палачанин Олег Михайлович	о. Отдыха, 12	989-10-93 доб. 9301	gto@krascsp.ru
МАУ «ЦСК»	Муравьев Владислав Александрович	о. Татышев (павильон ГТО)	272-69-28	gtokrsk@mail.ru
ФГАУ ВО «СФУ»	Федоров Валентин Иванович	ул. Киренского, 15 СК «Политехнический»	8-913-598-69-50	Gto_sfu@mail.ru
ФГБОУ ВО «СибГУ»	Лебедихин Владимир Владимирович	ул. Марковского, 57 (прием документов) ул. Ленина, 80 (площадка тестирования)	222-74-80	lebedihin_vv@mail.sibsau.ru

Краевая акция «Значкист ГТО»!



Обладателям знака ГТО без возрастных ограничений предоставляется возможность однократного бесплатного посещения бассейна, тренажерного зала, лыжного стадиона в период с 01 по 31 марта 2022 года.

Для получения однократной бесплатной услуги спортивных объектов «КРАССПОРТ» участникам необходимо:

1. Позвонить администратору спортивного объекта.
2. Записаться на услугу.
3. Прийти в назначенное время.
4. Предоставить администратору паспорт (свидетельство о рождении) знак ГТО и удостоверение к нему, медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (копии указанных документов не принимаются).

Данная услуга предоставляется на следующих объектах «КРАССПОРТ»:

Название объекта	Адрес, телефон	Дата и время посещения
МАУ «СШОР «Сибиряк»		
Плавательный бассейн СК «Сибиряк»	ул. Ладо Кецховели, 62 223-86-01 доб. 2	с 01 по 31 марта 2022 в будние дни с 11:00 до 14:00 час., в выходные дни с 19:00 до 22:00 час.
Лыжная база «Динамо»	ул. Ленинградская, 72	с 01 по 31 марта 2021 вторник, среда, четверг – с 10:00 до 18:00 час.
МАУ «СШОР «Здоровый мир»		
Плавательный бассейн СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 8:00 до 15:00 час.
Тренажерный зал СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 17:00 до 21:00 час.

План «Декадника ГТО в преддверии перемен» в МБОУ СШ №133

№	Название мероприятия, формат	Участники	Ответственные	Сроки
1	«Что я знаю о ГТО?», конкурс рисунков	Учащиеся 1-4 кл.	Кл.руководители	20.03.2023
2	«Возрождение ГТО», выставка стендовых докладов	Учащиеся 5-11 кл.	Кл.руководители	20.03.2023
3	«Испытай себя в ГТО», квест по станциям, сдача нормативов ГТО	Учащиеся 8-11 кл.	Учителя физкультуры	В период с 20.03. по 24.03
4	Экскурсия в краевой музей спорта	Члены отряда «ЗОЖ»	Учителя физкультуры	22.03.2023
5	«Наш декадник лучше всех», конкурс видеороликов	Члены школьного «пресс-центра»	Заместитель директора по ВР	27.03.2023