

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ на 03.04.2025г

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	150	19,40	19,40
Зеленый горошек отварной	40	50	15,36	19,20
Какао с молоком	180	200	73,69	78,37
Бутерброд с маслом	20/6	25/6	86,27	99,36
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	180	180	100,26	100,26
ОБЕД				
Салат «Сытный»	40	60	40,72	61,18
Суп-уха с рыбой	180	180	158,1	158,1
Картофельная запеканка с мясом	130/2	150/3	241/74	285/62
Компот из плодов консервированных	180	180	38,58	38,58
Хлеб ржаной	40	50	77,92	97,40
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	106,56	118,40
Зефир	30	50	108,72	199,32
УЖИН				
Запеканка из творога	130	180	292,60	405,58
Чай с молоком	180	200	33,66	38,85
Молоко сгущенное	10	15	32,73	46,21
Банан	95	100	38,76	40,80