

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

*«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад*

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: [school133\\_dou@mail.ru](mailto:school133_dou@mail.ru) Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 07.04.2025г**

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ№ 133 Детский сад С.В.Барановская

| Наименование                               | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|--------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                      |                     |                             |                            |
| Каша манная молочная жидкая                | 130                  | 200                 | 110,03                      | 168,2                      |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180                  | 200                 | 134,57                      | 146,45                     |
| Бутерброд с маслом                         | 30/6                 | 50/6                | 106,79                      | 173,21                     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |                      |                     |                             |                            |
| Сок фруктовый                              | 180                  | 180                 | 72,11                       | 72,11                      |
| <b>ОБЕД</b>                                |                      |                     |                             |                            |
| Соленый огурец                             | 40                   | 50                  | 4,0                         | 5,06                       |
| Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом  | 180                  | 200                 | 89,46                       | 101,16                     |
| Плов с мясом                               | 130                  | 200                 | 260,14                      | 401,52                     |
| Компот из свеж.морож.ягод черной смородины | 150                  | 180                 | 74,67                       | 102,37                     |
| Хлеб ржаной, пшеничный                     | 35                   | 45                  | 38,96                       | 68,63                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |                      |                     |                             |                            |
| Молоко кипяченое                           | 180                  | 200                 | 106,56                      | 146,99                     |
| Батон                                      | 20                   | 50                  | 84,40                       | 374,48                     |
| <b>УЖИН</b>                                |                      |                     |                             |                            |
| Винегрет овощной                           | 40                   | 60                  | 52,18                       | 77,73                      |
| Тефтели рыбные                             | 60                   | 70                  | 96,54                       | 121,73                     |
| Картофельное пюре                          | 120                  | 150                 | 105,97                      | 133,94                     |
| Чай с лимоном                              | 180                  | 200                 | 20,82                       | 24,89                      |
| Хлеб ржаной                                | 25                   | 25                  | 48,70                       | 48,70                      |