

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 17.04.2025г

| Наименование                          | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|---------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                      |                     |                             |                            |
| Омлет натуральный                     | 130                  | 200                 | 195,40                      | 195,40                     |
| Горошек отварной                      | 40                   | 50                  | 22,88                       | 29,30                      |
| Какао с молоком                       | 180                  | 200                 | 73,69                       | 79,52                      |
| Бутерброд с маслом                    | 20/6                 | 25/6                | 86,27                       | 107,99                     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                 |                      |                     |                             |                            |
| Снежок                                | 160                  | 180                 | 122,40                      | 159,43                     |
| <b>ОБЕД</b>                           |                      |                     |                             |                            |
| Солёный помидор                       | 40                   | 50                  | 4                           | 5                          |
| Суп картофельный с макаронами и мясом | 180                  | 200                 | 104,79                      | 116,94                     |
| Жаркое по- домашнему                  | 150                  | 200                 | 211,57                      | 279,94                     |
| Лимонный напиток                      | 180                  | 200                 | 62,06                       | 70,36                      |
| Хлеб ржаной                           | 40                   | 50                  | 77,92                       | 97,40                      |
| Хлеб пшеничный                        | 15                   | 20                  | 35,13                       | 46,88                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |                      |                     |                             |                            |
| Сок фруктовый                         | 200                  | 200                 | 111,40                      | 111,40                     |
| Конфета                               | 30                   | 55                  | 106,56                      | 195,36                     |
| <b>УЖИН</b>                           |                      |                     |                             |                            |
| Запеканка из творога                  | 130                  | 180                 | 292,60                      | 405,58                     |
| Молоко сгущенное                      | 10                   | 15                  | 32,73                       | 49,10                      |
| Чай с лимоном                         | 180                  | 200                 | 33,66                       | 38,85                      |
| Яблоко                                | 95                   | 100                 | 33,66                       | 38,85                      |
|                                       |                      |                     |                             |                            |