

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391) 218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 18.04.2025г

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В. Барановская

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша Дружба	130	200	134,53	205,29
Кофейный напиток с молоком	180	200	75,46	80,47
Бутерброд с маслом	30/5	35/5	138,88	166,23
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	100	100	40,80	40,80
ОБЕД				
Салат Полевой	40	60	48,33	67,00
Свекольник с мясом со сметаной	180	200	92,06	102,71
Голубцы ленивые	150	150	356,31	356,31
Соус сметанный натурал.	20	25	51,64	40,96
Компот из плодов консервированных	180	200	38,58	38,58
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Хлеб ржаной	40	50	77,92	97,40
ПОЛДНИК				
Молоко кипячёное	180	200	106,56	118,40
Булочка домашняя	50	60	196,30	236,57
УЖИН				
Рыба по-польски	60	70	117,08	141,45
Картофель тушёный	120	130	107,09	116,25
Чай с сах.-ясли Напиток витаминный-сад	180	200	20,04	24,05

Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Фрукт	95	100	40,66	42,80