

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 12.05.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	130	200	110,03	168,2
Кофейный напиток с молоком	180	200	134,57	146,45
Бутерброд с маслом	30/6	50/6	106,79	173,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	180	180	72,11	72,11
ОБЕД				
Овощная мозаика	40	50	4,0	5,06
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	200	89,46	101,16
Плов с мясом	130	200	260,14	401,52
Кисель из свеж.морож.ягод вишни	150	180	74,67	102,37
Хлеб ржаной, пшеничный	35	45	38,96	68,63
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	106,56	146,99
Батон	20	50	84,40	374,48
УЖИН				
Винегрет овощной	40	60	52,18	77,73
Тефтели рыбные	60	70	96,54	121,73
Картофельное пюре	120	150	105,97	133,94
Чай с лимоном	180	200	20,82	24,89
Хлеб ржаной	25	25	48,70	48,70