

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад**

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: [school133\\_dou@mail.ru](mailto:school133_dou@mail.ru) Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

**МЕНЮ на 14.04.2025г**

| Наименование                   | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |                      |                     |                             |                            |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 130                  | 200                 | 220,81                      | 327,17                     |
| Кофейный напиток с молоком     | 180                  | 200                 | 73,61                       | 77,82                      |
| Бутерброд с маслом             | 30/5                 | 45/5                | 125,53                      | 150,18                     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>          |                      |                     |                             |                            |
| Сок фруктовый                  | 100                  | 100                 | 55,70                       | 55,70                      |
| <b>ОБЕД</b>                    |                      |                     |                             |                            |
| Помидор солёный                | 40                   | 50                  | 6                           | 6,15                       |
| Суп с клёцками и мясом         | 180                  | 200                 | 113,18                      | 122,94                     |
| Гуляш из говядины              | 60                   | 70                  | 176,50                      | 211,57                     |
| Каша гречневая                 | 110                  | 150                 | 182,53                      | 251                        |
| Кисель из свеж.ягод брусники   | 180                  | 200                 | 48,72                       | 60,90                      |
| Хлеб ржаной                    | 20                   | 25                  | 38,96                       | 48,70                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |                      |                     |                             |                            |
| Молоко кипяченое               | 180                  | 200                 | 106,56                      | 122,64                     |
| Вафля                          | 30                   | 50                  | 198,72                      | 259,59                     |
| <b>УЖИН</b>                    |                      |                     |                             |                            |
| Тефтели рыбные                 | 60                   | 70                  | 108,94                      | 178,01                     |
| Картофель отварной             | 120                  | 150                 | 120,44                      | 149,13                     |
| Чай с сахаром                  | 180                  | 200                 | 20,04                       | 24,05                      |
| Хлеб пшеничный                 | 20                   | 30                  | 46,88                       | 62,68                      |
| Фрукт-Яблоко                   | 90                   | 90                  | 38,76                       | 38,76                      |