

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад**

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391) 218 – 00 – 98

e-mail: [school133\\_dou@mail.ru](mailto:school133_dou@mail.ru) Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 16.04.2025г**

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В. Барановская

| Наименование                              | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|-------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                      |                     |                             |                            |
| Каша Рябчик                               | 130                  | 200                 | 126,48                      | 196,41                     |
| Кофейный напиток с<br>молоком             | 180                  | 200                 | 75,46                       | 80,47                      |
| Бутерброд с маслом                        | 30/5                 | 35/5                | 138,88                      | 166,23                     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |                      |                     |                             |                            |
| Фрукты-банан                              | 100                  | 100                 | 40,8                        | 40,8                       |
| <b>ОБЕД</b>                               |                      |                     |                             |                            |
| Салат Рубин                               | 40                   | 60                  | 63,01                       | 89,80                      |
| Суп Волна с мясом птицы со<br>сметаной    | 180                  | 200                 | 165,87                      | 183,01                     |
| Мясо птицы отварное                       | 55                   | 70                  | 189,92                      | 240,61                     |
| Макароны с овощами                        | 110                  | 150                 | 129,56                      | 174,92                     |
| Кисель из свежих ягод<br>черной смородины | 180                  | 200                 | 48,17                       | 60,28                      |
| Хлеб пшеничный                            | 15                   | 20                  | 35,16                       | 46,88                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |                      |                     |                             |                            |
| Молоко кипячёное                          | 180                  | 200                 | 137,70                      | 153                        |
| Манник со сгущенным<br>молоком            | 50/25                | 60/30               | 279,41                      | 339,20                     |
| <b>УЖИН</b>                               |                      |                     |                             |                            |
| Котлета из говядины                       | 60                   | 70                  | 188,12                      | 223,75                     |
| Рагу из овощей                            | 120                  | 150                 | 68,33                       | 88,47                      |
| Чай с лимоном                             | 180                  | 200                 | 20,82                       | 24,99                      |
| Хлеб пшеничный                            | 25                   | 30                  | 58,60                       | 70,32                      |
| Хлеб ржаной                               | 20                   | 25                  | 38,96                       | 47,70                      |