

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 - 407 (8-391) 218 - 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosushugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 27.05.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150	200	123,19	168,20
Какао с молоком	180	200	73,69	78,37
Бутерброд с джемом	25/12	25/12	96,82	96,82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт свежий – яблоко	100	100	42,80	42,80
ОБЕД				
Салат из моркови с горошком	40	60	40,47	64,84
Суп Харчо со сметаной и мясом	180	200	105,64	118,84
Печень говяжья по-строгановски	60	70	139,84	165,53
Картофельное пюре	120	150	105,97	133,94
Компот из сухофруктов	180	200	19,96	23,95
Хлеб пшеничный/ржаной	15 / 20	20 / 25	35,17 / 38,96	46,88 / 48,70
ПОЛДНИК				
Йогурт питьевой	180	200	113,04	125,60
Сушка на сметане	50	60	196,01	232,56
УЖИН				
Овощи солёные-огурец	40	50	5,64	7,05
Капуста тушёная с мясом	150	150	213,38	213,38
Напиток из шиповника	180	200	50,98	61,17
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	30/25	58,60/38,96	70,32/48,70