

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:



Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ№ 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 09.06.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	130	200	110,03	219,82
Кофейный напиток с молоком	180	200	136,42	148,67
Яйцо отварное	40	40	62,84	62,84
Бутерброд с маслом	20/6	25/6	86,27	385,90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт фруктовый (овощной)	180	180	105,83	105,83
ОБЕД				
Салат «Океан» с кальмарами	40	60	51,75	77,62
Щи со свежей капустой сметаной и мясом	180	200	96,74	174,90
Плов с мясом	130	200	260,14	454,89
Кисель из ягод свежемороженных	180	200	48,72	61,05
Хлеб пшеничный/ржаной	15 / 2 0	20 / 25	35,17 / 38,96	51,29 / 56,82
ПОЛДНИК				
Молоко	180	200	106,56	220,99
Печенье	20	50	87,16	208,84
УЖИН				
Винегрет овощной	40	60	52,18	194,07
Тефтели рыбные	60	70	68,58	86,46
Картофельное пюре	120	150	105,97	325,32
Чай с лимоном	180	200	20,82	29,74
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70