

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391) 218 - 00 - 98
 e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В. Барановская

МЕНЮ на 15.05.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	150	195,40	195,40
Кукуруза отварная	40	50	22,88	28,77
Какао с молоком	180	200	73,69	79,35
Бутерброд с маслом	30 / 5	50 / 6	86,27	110,47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	180	180	100,26	100,61
ОБЕД				
Салат из морской капусты с яйцом	40	60	38,66	53,61
Суп-уха с рыбой	180	180	158,61	158,61
Картофельное пюре	120	150	105,97	133,94
Суфле из субпродуктов	60	70	156,97	193,04
Напиток лимонный	180	200	62,06	70,36
Хлеб ржаной	40	50	77,92	98,41
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	42,90
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	106,56	125,98
Печенье	30	55	130,74	98,41
УЖИН				
Сырники из творога	150	200	334,81	512,44
Молоко сгущенное	10	15	32,73	46,21
Чай с молоком	180	200	33,66	38,83
Банан	95	100	40,38	54,88