

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 19.05.2025г

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ№ 133 Детский сад С.В.Барановская

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	130	200	220,81	327,17
Кофейный напиток с молоком	180	200	73,61	77,82
Бутерброд с маслом	30/6	45/5	125,53	150,18
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55,70	55,70
ОБЕД				
Помидор солёный	40	50	6	6,15
Суп с клёцками и мясом	180	200	113,18	122,94
Гуляш из говядины	60	70	176,50	211,57
Каша гречневая	110	150	182,53	251
Кисель из свеж.ягод черн.смородины	180	200	48,72	60,90
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	106,56	122,64
Мармелад	30	50	108,72	259,59
УЖИН				
Сельдь с луком репчатым	60	70	108,94	178,01
Картофель отварной	120	150	120,44	149,13
Чай с сахаром	180	200	20,04	24,05
Хлеб пшеничный	20	30	46,88	62,68
Фрукт-Яблоко	90	90	38,76	38,76