

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 21.04.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	130	200	118,36	205,29
Кофейный напиток с молоком	180	200	75,46	80,47
Бутерброд с маслом	20,6	25,6	86,27	99,36
Яйцо отварное	40	40	62,84	62,84
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	180	180	100,26	100,26
ОБЕД				
Овощи солёные-огурец	40	50	5,64	7,05
Суп-уха с рыбой	180	180	158,61	158,61
Плов с мясом	130	200	260,14	399,58
Кисель из свежих ягод-черн.смородина	180	200	54,06	66,90
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70
ПОЛДНИК				
Молоко кипячёное	180	200	106,56	118,40
Батон	30	55	130,74	239,69
УЖИН				
Винегрет овощной.	40	60	52,18	78,03
Омлет натуральный	150	150	195,40	195,40
Чай с сахаром	180	200	20,04	24,05
Хлеб пшеничный	20	30	46,88	70,32
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70