

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:



Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

МЕНЮ на 21.05.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша Рябчик	130	200	126,48	196,41
Кофейный напиток с молоком	180	200	75,46	80,47
Бутерброд с маслом	30 / 5 / 9	35 / 5 / 13	138,88	166,23
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты-банан	100	100	40,8	40,8
ОБЕД				
Салат Рубин	40	60	63,01	89,80
Суп Волна с мясом птицы со сметаной	180	200	165,87	183,01
Мясо птицы отварное	55	70	189,92	240,61
Макароны с овощами	110	150	129,56	174,92
Кисель из свежих ягод - вишня	180	200	48,17	60,28
Хлеб пшеничный / ржаной	15 / 20	20 / 25	35,16 / 38,96	46,88 / 48,70
ПОЛДНИК				
Молоко кипячёное	180	200	137,70	153
Манник со сгущенным молоком	50/25	60/30	279,41	339,20
УЖИН				
Котлета из говядины	60	70	188,12	223,75
Рагу из овощей	120	150	68,33	88,47
Чай с лимоном	180	200	20,82	24,99
Хлеб пшеничный	25	30	58,60	70,32
Хлеб ржаной	20	25	38,96	47,70