

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

*«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад*

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: [school133\\_dou@mail.ru](mailto:school133_dou@mail.ru) Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ на 26.05.2025г**

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

| Наименование                         | Масса порции<br>ЯСЛИ | Масса порции<br>САД | Калорийность порции<br>ЯСЛИ | Калорийность порции<br>САД |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                      |                     |                             |                            |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130                  | 200                 | 118,36                      | 183,88                     |
| Кофейный напиток с молоком           | 180                  | 200                 | 75,46                       | 80,47                      |
| Бутерброд с маслом                   | 20,6                 | 25,6                | 86,27                       | 99,36                      |
| Яйцо отварное                        | 40                   | 40                  | 62,84                       | 62,84                      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |                      |                     |                             |                            |
| Сок фруктовый                        | 180                  | 180                 | 100,26                      | 100,26                     |
| <b>ОБЕД</b>                          |                      |                     |                             |                            |
| Овощи солёные-огурец                 | 40                   | 50                  | 5,64                        | 7,05                       |
| Суп-уха с рыбой                      | 180                  | 180                 | 158,61                      | 158,61                     |
| Плов с мясом                         | 130                  | 200                 | 260,14                      | 399,58                     |
| Кисель из свежих ягод-черн.смородина | 180                  | 200                 | 54,06                       | 66,90                      |
| Хлеб пшеничный                       | 15                   | 20                  | 35,16                       | 46,88                      |
| Хлеб ржаной                          | 20                   | 25                  | 38,96                       | 48,70                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |                      |                     |                             |                            |
| Молоко кипячёное                     | 180                  | 200                 | 106,56                      | 118,40                     |
| Вафля                                | 30                   | 55                  | 130,74                      | 239,69                     |
| <b>УЖИН</b>                          |                      |                     |                             |                            |
| Винегрет овощной.                    | 40                   | 60                  | 52,18                       | 78,03                      |
| Омлет натуральный                    | 150                  | 150                 | 195,40                      | 195,40                     |
| Чай с сахаром                        | 180                  | 200                 | 20,04                       | 24,05                      |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 30                  | 46,88                       | 70,32                      |
| Хлеб ржаной                          | 20                   | 25                  | 38,96                       | 48,70                      |