

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391) 218 -00, 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: https://school133krsk.gosuslugi.ru

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 28.04.2025г

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В.Барановская

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	130	200	110,03	168,20
Кофейный напиток с молоком	180	200	75,46	80,47
Бутерброд с маслом	35 / 6	50 / 6	106,79	164,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	160	180	100,26	100,26
ОБЕД				
Салат из морской капусты с яйцом	40	60	38,66	53,61
Свекольник с мясом со сметаной	180	200	92,06	102,71
Гуляш из говядины	60	70	176,50	208,28
Каша гречневая	110	150	144,72	196,94
Кисель из свежей брусники	180	200	48,72	60,90
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	91,62	101,80
Баранки	20	50	84,40	211,0
УЖИН				
Сельдь с репч. луком	60	70	108,94	130,30
Картофель отварной	120	150	120,44	149,13
Чай с лимоном	180	200	20,82	24,99
Хлеб пшеничный/ржаной	45	55	46,88	70,32