

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В. Барановская

МЕНЮ на 30.05.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Макаронные изделия запеченные с сыром	130	200	219,27	338,49
Кофейный напиток с молоком	180	200	75,46	80,47
Бутерброд с маслом и сыром	35 / 6	45 / 6	125,53	151,70
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Ряженка	160	180	81,44	91,62
ОБЕД				
Салат Морской с кальмарами и яблоками	40	60	32,12	48,71
Рассольник с мясом со сметаной	180	200	97,65	109,78
Субпродукты в соусе	60	70	124,38	146,46
Рис отварной с овощами	110	150	149,31	199,10
Компот из плодов консервированных	180	180	38,58	38,58
Хлеб ржаной	20	20	38,96	48,70
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника	180	200	50,98	61,17
Гребешок с джемом	50	60	160,57	193,36
УЖИН				
Кукуруза с яйцом и луком	40	60	58,19	83,59
Голубцы ленивые	150	150	356,31	356,31
Чай с сахаром	180	200	20,04	24,05
Хлеб пшеничный/ржаной	20	25	38,96	48,70
Напиток Витошка		250		