



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фронов

Согласовано:



Меню

неделя - 1, Понедельник

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180/200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал	пор	82,96/96,46
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/583,13 ккал		
Обед			
60/100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24/40 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,98г, Жиры - 6,80/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,36 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,4 г, Жиры - 12,9/16,02 г, Углеводы - 88,2/109,44 г, Калорийность - 553,97/690,21 ккал		
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал	пор	62,22/72,33
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25/12,26 г, Жиры - 10,80/16,18 г, Углеводы - 54,23/89,78 г, Калорийность - 388,24/555,09 ккал		
ИТОГО: 1540/1770	Пищевая ценность дня: Белки - 56,09/69,60 г, Жиры - 35,55/45,65 г, Углеводы - 242,80/294,54 г, Калорийность - 1484,75/1828,43 ккал		

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (

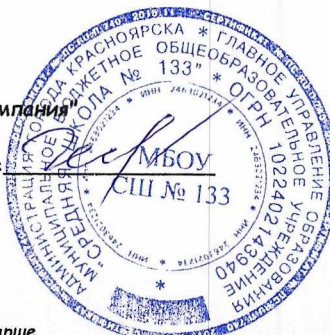
)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

Согласовано:



Меню

неделя - 1, Четверг

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал	пор	82,96/96,46
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
510/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,437/40,957 г, Жиры - 30,664/40,068 г, Углеводы - 58,079/59,582 г, Калорийность - 642,351/767,171 ккал		
Обед			
50/100	Икра морковная Пищевая ценность: Белки - 0,940/1,556 г, Жиры - 3,086/5,144 г, Углеводы - 6,955/11,592 г, Калорийность - 50,243/83,738 ккал	пор	124,44/144,67
100/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 ккал	пор	
90/100	Грудки куриные тушёные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 21,531/25,071 г, Жиры - 5,771/6,056 г, Углеводы - 1,312/1,372 г, Калорийность - 143,351/160,301 ккал	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,414 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,104/47,992 г, Жиры - 19,9/23,598 г, Углеводы - 114,001/139,643 г, Калорийность - 773,514/931,729 ккал		
Полдник			
100/150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал		
ИТОГО: 1550/1800	Пищевая ценность дня: Белки - 88,697/110,510 г, Жиры - 69,245/91,306 г, Углеводы - 249,395/318,494 г, Калорийность - 1 957,431/2 510,292 ккал		

Технолог

Богомолова

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

()



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:



Меню
неделя-1, Пятница

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20/20	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	82,96/96,46
40/40	Варбли Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 28,0 г, Калорийность - 88,0 ккал	пор	
200/250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200/200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,855/17,315 г, Жиры - 21,185/22,680 г, Углеводы - 80,248/88,906 г, Калорийность - 465,956/520,056 ккал		
Обед			
60/100	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,199/3,665 г, Жиры - 4,459/7,432 г, Углеводы 4,664/7,773 г, Калорийность - 67,806/113,009 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры -4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,88 ккал	пор	
120/130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,09/15,61 г, Жиры - 18,58/19,80 г, Углеводы - 17,58/19,77 г, Калорийность - 284,69/309,07 ккал	пор	
50/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
80/180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,126 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 22,376 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,846/38,145 г, Жиры - 32,223/38,762 г, Углеводы - 126,234/1152,61 г, Калорийность - 902,592/1 087,756 ккал		
Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,272/14,599 г, Жиры - 12,071/17,464 г, Углеводы - 67,139/93,404 г, Калорийность - 401,113/561,566 ккал		
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,973/70,059 г, Жиры - 65,479/78,906 г, Углеводы - 273,621/334,92 г, Калорийность - 1769,661/2169,378 ккал		

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____

()



Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:



Меню

неделя - 2, Понедельник

" " 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	82,96/96,46
200/250	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 282,79/355,34 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
570/620	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал		
Обед			
60/100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,020/1,7 г, Жиры - 5,4/9 г, Углеводы - 5,4/9 г, Калорийность - 81,6/136 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,40/4,82 г, Жиры - 2,38/2,96 г, Углеводы - 16,46/20,57 г, Калорийность - 90,53/110,46 ккал	пор	
200/250	Азу из говядины Пищевая ценность: Белки - 13,08/16,35г, Жиры - 15,17/18,96 г, Углеводы - 26,18/32,72 г, Калорийность - 268,62/335,78 ккал	пор	
180/180	Компот из ягод замороженных (черн. смородина) Пищевая ценность: Белки - 0,18г, Жиры - 0,072г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,506/29,49 г, Жиры - 24,246/32,624 г, Углеводы - 92,073/116,081 г, Калорийность - 650,738/841,619 ккал		
Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - 310,76/466,21 ккал	пор	62,22/72,33
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,75/12,58 г, Жиры - 10,64/15,87 г, Углеводы - 100,06/137,90 г, Калорийность - 522,75/733,20 ккал		
ИТОГО:			
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 51,19/60,12 г, Жиры - 56,20/64,45 г, Углеводы - 258,28/321,01 г, Калорийность - 1702,53/2054,57 ккал		

Технолог

Т. В. Богомолова

(Т. В. Богомолова)

Зав. производством

(

)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Вионова

Согласовано:



Меню
неделя - 2, четверг

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
30/30	Огурцы свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,21/0,21 г, Жиры - 0,03/0,03 г, Углеводы - 0,57/0,57 г, Калорийность - 3,3/3,3 ккал	пор	82,96/96,46
120/130	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 16,65/16,25 г, Углеводы - 25,05/25,84 г, Калорийность - 240,04/241,97 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,65/4,53 г, Углеводы - 40,94/49,41 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 0,05/0,05 г, Углеводы - 13,16/13,16 г, Калорийность - 54,74/54,74 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Углеводы - 19,68/19,68 г, Калорийность - 94/94 ккал	пор	
540/580	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,73/24,42 г, Жиры - 20,71/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,67 г, Калорийность - 614,57/663,67 ккал		
Обед			
60/100	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 1,10/1,84 г, Жиры - 5,12/8,53 г, Углеводы - 6,21/10,36 г, Калорийность - 68,94/114,86 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,32/4,77 г, Жиры - 4,77/5,98 г, Углеводы - 11,88/15,17 г, Калорийность - 93,18/115,50 ккал	пор	
90/100	Рыба тушеная с овощами Пищевая ценность: Белки - 13,03/15,07 г, Жиры - 13,27/14,59 г, Углеводы - 3,11/3,11 г, Калорийность - 104,84/113,6 ккал		
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,00/4,84 г, Жиры - 4,27/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,93 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	Напиток из облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 1,06/1,06 г, Углеводы - 7,4/7,4 г, Калорийность - 41,37/41,37 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,53/33,22 г, Жиры - 29,74/37,1 г, Углеводы - 90,96/114,98 г, Калорийность - 642,56/809,91 ккал		
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,45 г, Жиры - 12,75/19,13 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,05/711,08 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	Кисло-молочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6/5,6 г, Жиры - 5,0/5,0 г, Углеводы - 9,4/9,4 г, Калорийность - 105,0/105,0 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,9/24,05 г, Жиры - 17,75/24,13 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 579,05/816,08 ккал		
580/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 67,17/81,69 г, Жиры - 68,22/82,43 г, Углеводы - 277,40/349,50 г, Калорийность - 1837,19/2289,67 ккал		

Технолог

Т.В. Вионова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ ()

