

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя школа № 133»**

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 16. Тел./ факс (8-391) 247-31-31  
e-mail: school133\_krsk@mail.ru, Web-сайт: http://sch133.ru  
ОКПО 55582451, ОГРН 1022402143940, ИНН/КПП 2463021234/246301001

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СШ № 133

Г.В. Байкалова

Приказ № 01-04-185 от 01.08.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся уровней начального общего образования, основного  
общего образования, среднего общего образования**

1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 133» (далее — Школа, Учреждение).

2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся и Управляющего Совета Школы.

3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы с учетом санитарно-эпидемиологических требований. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников 9-х и 11-х), в первом классе - 33 недели.

5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 – недель. Для обучающихся в первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором Школы.

7. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов - шестидневная.

Обучение в Школе организовано в одну смену.

8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.
9. Продолжительность урока не превышает 45 минут.
10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2, 3 уроков устанавливается три перемены по 20 минут каждая.
11. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.
12. Расписание звонков

Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.15	9.00	10
2 урок	9.10	9.55	20
3 урок	10.15	11.00	20
4 урок	11.20	12.05	15
5 урок	12.20	13.05	10
6 урок	13.15	14.00	10
7 урок	14.10	14.55	

14. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.
15. Начало занятий групп продленного дня – после окончания последнего урока.
16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
  - 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
  - 2-4 классы — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 23 часа в неделю, при 6-дневной учебной неделе — 26 часов в неделю;
  - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 32 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
  - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 33 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе — 30 часов в неделю;
  - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 35 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
  - 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе — 33 часа в неделю;
  - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю;
  - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.
17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
18. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: уроки, элективные курсы, ИГЗ, курсы ВД.
19. При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе.
20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулка на свежем воздухе.

22. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

23. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

24. Работа спортивных секций, кружков, курсов ВД, ИГЗ коррекционной направленности для обучающихся с ОВЗ, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

25. Групповые, индивидуальные занятия, курсы ВД начинаются через час после окончания уроков.

26. Часы элективных курсов и ИГЗ (уровень ООО) входят в объем максимально допустимой нагрузки.

27. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

*Рассмотрено на заседании Управляющего Совета (протокол № 4 от 05.04.18)*  
*Рассмотрено на Педагогическом совете (протокол № 10 от 28.05.2018)*  
*Рассмотрено на совете обучающихся (протокол № 5 от 04.04.18)*