

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя школа № 133» структурное подразделение «Детский сад»
660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913-407, (8-391) 218-00-98
e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: https://school133krsk.ru

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
протокол № 2 от 11.01.2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель структурного
подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад
Балаева С.В.
20 22 г.



СОГЛАСОВАНО:
председатель родительского комитета
МБОУ СШ № 133 структурного
подразделения Детский сад
Рукоусева Рукоусева Т.Г.
«18» января 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 133» СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД

2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 133» структурного подразделения Детский сад (далее – Детский сад) в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020г. № 61573;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом МБОУ СШ № 133;
- Инструкцией по охране труда при проведении прогулок;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ СШ № 133 структурного подразделения Детский сад.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию прогулок в Детском саду.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются руководителем Детского сада.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение до принятия нового.

1.5. Данное Положение об организации прогулок обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса в Детском саду.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ВИДЫ ПРОГУЛОК

2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении.

2.2. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.3. Задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать всестороннему развитию детей.

2.4. Виды прогулки (по месту проведения):

- прогулки на прогулочных площадках, закрепленных и используемых для организации прогулок Детским садом;
- пешеходные целевые прогулки за пределы прогулочных площадок, закрепленных за Детским садом (дети в возрасте 5-7 лет на расстояние до двух километров);

2.5. Виды прогулки (по методике проведения):

- традиционная прогулка;
- тематическая прогулка, выстроенная по принципу доминирования вида детской деятельности или являющаяся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки – походы; развлекательные прогулки с персонажами; прогулки – события; спортивные прогулки; прогулки – трудовые акции; прогулки – экскурсии.

2.6. Место проведения прогулок: территория и прогулочные площадки, принадлежащие МБОУ СШ № 133 структурному подразделению Детский сад , – расположенных по адресу: ул. Гусарова д.24.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ И САНИТАРНОМУ СОСТОЯНИЮ ТЕРРИТОРИИ И УЧАСТКА ДЕТСКОГО САДА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛОК

3.1. Оборудование на прогулочных площадках должно соответствовать нормам безопасности (иметь сертификаты качества оборудования).

3.2. Уборка прогулочных площадок проводится ежедневно: утром до прихода детей на прогулочные площадки или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.3. В зимнее время проводится очистка прогулочных площадок от снега по мере необходимости, территорию прогулочных площадок допускается посыпать песком, использование химических реагентов не допускается.

3.4. Перед непосредственным началом работы Детского сада, а также перед выходом на прогулку 1-й группы детей лицом, уполномоченным приказом руководителя Учреждения, проводится осмотр территории Детского сада. При обнаружении на территории прогулочной площадки неудовлетворительного санитарного состояния, бесхозных предметов, автотранспорта, домашних и диких животных, подозрительных лиц, низкого уровня освещенности и других факторов, несущих угрозу жизни и здоровью детей, прогулка может быть временно отменена до особого распоряжения руководителя Детского сада.

3.5. В случае выявления на прогулочной площадке травмоопасного или сломанного игрового оборудования, администрация обязана оградить данное оборудование сигнальной лентой, вывесить предупреждение о запрете использования данного оборудования, провести инструктаж с воспитателями о запрете использования данного оборудования при проведении прогулок.

3.6. В случае выявления нарушений на прогулочной площадке, администрация Детского сада обязана принять незамедлительные меры к устранению выявленных недостатков:

- при обнаружении неудовлетворительного санитарного состояния;
- при обнаружении бесхозных предметов, брошенного автотранспорта, подозрительных лиц – в полицию;

- при обнаружении домашних животных с хозяевами, обратиться к последним, проинформировав их, о запрете выгула домашних животных на территории, прилегающей к образовательной организации, и на детских площадках (основание: статья 1.3. Закон Красноярского края от 02 октября 2008г. № 7-2161 «Об административных правонарушениях» (с изменениями и дополнениями);
- при обнаружении бездомных животных сообщить администрация Детского сада.

3.7. Выносной и дидактический материал для игр детей, должен соответствовать сезону. Игрушки должны быть чистыми, не поломанными, для разных видов детской деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей.

3.8. Целостность ограждения Детского сада не должна быть нарушена, во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

3.9. Ямы на территории Детского сада должны быть засыпаны.

3.10. При обнаружении на участке опасных и подозрительных предметов немедленно сообщить администрации Детского сада, детей увести на другой участок или в помещение, далее действовать по инструкции.

3.11. Ворота детского сада должны быть закрыты.

3.12. В осенне – зимний период должны быть соблюдены требования к изготовлению снежных построек (горок, дорожек для скольжения и т.п.). Крыши всех построек должны очищаться от снега, сосулек.

3.13. Полная смена песка в песочницах проводится ежегодно в весенний период. В отсутствие детей песочницы закрываются во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК НА ПРОГУЛОЧНЫХ ПЛОЩАДКАХ

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку сотрудниками, закрепленными за группой (помощниками воспитателей) проводится осмотр

территории прогулочной площадке на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники Детского сада, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории прогулочной площадки.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с уличным игровым оборудованием и выносным инвентарем.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочной площадки, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся руководителю Детского сада.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить руководителя Детского сада, родителей (законных представителей), представителей медицинской организации, обслуживающей Детский сад.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ И ВОЗВРАЩЕНИЮ С ПРОГУЛКИ.

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам (в летний период всей группой), после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей к воспитателю. В первую подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками

самообслуживания. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой. Во избежание перегревания детей возможно использование поэтапного порядка одевания: в начале дети одевают колготки (трико и т.п.), затем кофты, в последнюю очередь верхнюю одежду, шапки, шарф, обувь и рукавицы (перчатки).

5.3. В помощь при одевании в каждую группу младшего дошкольного возраста (группы раннего возраста, вторые младшие группы), закрепляются сотрудники из числа младшего обслуживающего персонала Детского сада.

5.4. Воспитатель должен сверить количество детей с табелем при выходе на прогулку. Передача детей возможна только родителям (законным представителям), либо иным лицам на основании заверенного родителями (законными представителями) ребенка письменного заявления, при условии предъявления доверенным лицом документа, удостоверяющего личность. Передача детей несовершеннолетним лицам запрещена. По окончании прогулки проводится повторная сверка количества детей.

5.5. При возвращении с прогулки воспитатель и помощник воспитателя помогают детям развязать шарфы, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. В случае необходимости разместить одежду для сушки на батареях центрального отопления в групповом помещении, кабинках. Воспитатель контролирует, чтобы мокрая верхняя одежды не складывалась детьми в кабинки.

5.6. Раздевшись, дети спокойно идут в туалетную комнату для проведения гигиенических процедур (в летний период организуется дополнительно мытье ног), а затем в группу.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

6.1. В любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент, должна не перегревать и не переохлаждать детей;

- при колебаниях температуры от +3 до -3° С и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк; на ногах утепленная обувь;
- при температуре от - 4 до -10°С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- с целью соблюдения санитарно – гигиенических требований в летний период у детей должны иметься комплекты одежды для прогулки и другая одежда для группового помещения.
- во избежание перегрева родители (законные представители) должны обеспечить детей легкими головными уборами. Родители (законные представители) знакомятся с требованиями к одежде детей на прогулке на установочных родительских собраниях в начале учебного года.

7. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГУЛОК

7.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- Наблюдение (живая природа, неживая природа, труд взрослых);
- Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников (Дидактические игры и упражнения);
- Трудовая деятельность (поручения, коллективный труд);
- Самостоятельная деятельность детей;
- Подвижные игры (высокой двигательной активности, низкой двигательной активности).

Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

7.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей образовательной деятельности. Если дети участвовали в образовательной деятельности,

требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

7.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

7.4. Содержание прогулок определяется реализуемой в Детском саду образовательной программой дошкольного образования, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с календарно – тематическим планированием в каждой конкретной возрастной группе.

7.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно – гигиеническим требованиям.

7.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

7.6.1. В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

- организованные подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке: в младшей группе – 6-10 мин, в средней группе – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 20-25 мин.

На вечерней прогулке: в младшей и в средней группах – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 12-15 мин.

Подвижные игры можно дополнять или заменять, спортивными упражнениями или в старшем дошкольном возрасте подвижными играми с элементами соревнований или организацию самостоятельной двигательной активности.

Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, организации развивающей среды. •

индивидуальные задания (в соответствии с комплексно – тематическим планированием).

7.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

7.8. Особенности организации прогулки в зимний период:

- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание содействует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевания носоглотки;
- при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.

7.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

8. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТЕРРИТОРИИ ДЕТСКОГО САДА

8.1. При организации пешеходных целевых прогулок за пределы территории Детского сада, воспитатель пишет заявление на имя руководителя Детского сада в котором указывает: дату, время начала и предполагаемое время окончания, адрес места назначения, взрослых – сопровождающих группу (1 взрослый на 10 детей, но не менее двух взрослых на группу, выходящую за пределы территории Детского сада), список детей, план – схему маршрута следования группы («2Гис», Google Карты).

8.2. Планирование прогулок за пределы прогулочных площадок начинают со старшей группы.

8.3. Содержание прогулок определяется образовательной программой дошкольного образования, календарно – тематическим планированием, комплексно – тематическим планом воспитателей группы.

- 8.4. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, написать план прогулки, разработать маршрут следования, и утвердить их у руководителя Детского сада.
- 8.5. Проведение прогулок за пределами закрепленных прогулочных площадок разрешается только в светлое время.
- 8.6. Отправляясь на экскурсию, целевую прогулку, за пределы участка детского сада, воспитатель должен сделать запись в журнале регистрации целевых прогулок и экскурсий, точно знать число детей, которых он берет с собой. Если в Учреждении по каким-то причинам остались дети из группы, они по указанию руководителя Детского сада должны находиться под присмотром определенного сотрудника;
- 8.7. Все сотрудники, сопровождающие детей, должны пройти целевой инструктаж по организации целевых прогулок и экскурсий.
- 8.8. Перед проведением целевой прогулки проводится обязательный инструктаж детей.
- 8.9. Перед началом движения дети строятся парами и держат друг друга за руки.
- 8.10. При движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой – сзади.
- 8.11. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.
- 8.12. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.
- 8.13. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.
- 8.14. Пересекать проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход».
- 8.15. На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора или регулировщика. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего

сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

8.16. При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей, и, только убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

8.17. Следует избегать прогулок по улицам с большим движением.

8.18. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить руководителю Детского сада о возвращении.

9. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПРОГУЛКИ

9.1. Прогулки с воспитанниками Детского сада проводятся ежедневно.

9.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом руководителя Детского сада.

9.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет: не менее 3–х часов в холодное время года, до 4-х часов в теплое время года.

9.4. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических и погодных условий.

9.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может быть отменена (см. пункт 10)

9.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

9.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме

дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

9.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

9.9. Администрация Детского сада оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) ребенка в просьбе оставлять детей во время прогулки в групповой комнате, так как согласно приложения МОНиМ РК от 23.03.2020 № 01-14/941, все помещения ежедневно и неоднократно должны проветриваться в отсутствие воспитанников.

9.9. В случае отмены прогулок на используемых для прогулок участках с детьми (в соответствии с пунктом 10) организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях Детского сада.

10. СЛУЧАИ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

10.1. Отмена прогулок возможна в соответствии с пунктом 3.4 настоящего Положения.

10.2. Прогулки отменяются при получении информации от Главного управления образования администрации города Красноярск;

10.3. При наличии неблагоприятных погодных условий (гроза, град, дождь, гололедица, мороз, сильный ветер), создающих угрозу жизни и здоровью воспитанников. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для воспитанников до 4 лет, а для воспитанников 5-7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

10.4. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях для города Красноярск,

администрация и педагоги Детского сада незамедлительно принимают необходимые меры по пребыванию детей на открытом воздухе в соответствии со степенью режима неблагоприятных метеоусловий (далее – режим НМУ). Неблагоприятными метеорологическими условиями считаются условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха. Вредное воздействие атмосферного воздуха на человека создается при условии превышения установленных гигиенических нормативов загрязняющих веществ, содержащихся в нем.

- При установленном режиме НМУ I степени рекомендуется: - ограничить пребывание детей на открытом воздухе: организацию занятий физкультурой и подвижных/спортивных игры перенести в закрытое помещение (спортивный зал).
- При установленном режиме НМУ II или III степени прогулки запрещаются. Во время, отведенное в режиме дня для проведения прогулки, при режиме НМУ II или III степени воспитанники находятся в здании Детского сада и с ними организуется разнообразная образовательная и самостоятельная деятельность (наблюдения за объектами окружающего мира, сюжетно – ролевые игры, подвижные игры, игры – эксперименты и т.п.), компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях Детского сада.