

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133»

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 16. Тел. (8-391)247-31-31, факс (8-391) 212-81-14

e-mail:school133_krsk@mail.ru, Web-сайт:http://sch133.ru

Утверждаю:
Директор МБОУ «СШ №133»
Т.В. Глассон
Пр. № 01-04-11/2 от 28.01.2021г.



**Положение
о школьном этапе всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2020-2021гг**

2021 год.

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2020-2021 учебном году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

2.1. Проведение «Президентских состязаний» осуществляет муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 133» по видам спорта, предусмотренных программой Президентских состязаний.

2.2. Президентские состязания (школьный этап) проводятся в период с января по февраль 2021 года.

3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований являются министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края. Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляет директор школы Глассон Т.В.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на учителя физической культуры Федорову Л.В.

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 класс.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса:

- классы-команды в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель, являющийся классным руководителем;

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

4. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	8	8	командная
2.	Эстафетный бег	6 3	6 3	командная
3.	Теоретический конкурс	4 2	4 2	командная
4.	Творческий конкурс	8 4	8 4	командная
5	Настольный теннис	2 2		личная
6	Мини - футбол	7		командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Настольный теннис, мини – футбол – виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы. Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

5. Обязательные виды программы:

Спортивное многоборье

Состав классов - команд – 8 юношей и 8 девушек,

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд – 6 юношей и 6 девушек.

Эстафета проводится на дистанции 12x200 м, 1 этап – девушки, 2 этап – юноши и т.д.

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

В музыкально-художественной композиции должны быть отражены:

история олимпийских игр, олимпийского движения в России;

воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) спортивного соперничества;

спортивные традиции образовательного учреждения, города, региона;

достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр региона, города, образовательного учреждения.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, пантомима, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений и т.д.), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, и поощряется дополнительными баллами.

Время выступления – до 8 минут.

Критерии оценки:

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

соответствие заданной теме (от 0 до 10 баллов);

использование разнообразных художественных средств для передачи заданной темы (от 0 до 10 баллов);

оригинальность идеи (от 0 до 5 баллов);

сценическая культура и исполнительское мастерство (умение держаться на сцене, артистизм, выразительность, эмоциональность) (от 0 до 5 баллов);

художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит) (от 0 до 5 баллов);

соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время) (от 0 до 10 баллов).

Слайдовое сопровождение (от 0 до 5 баллов)

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе» проводится в форме тестирования и логических заданий. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Дополнительные программы

5. Плавание (эстафета)

. Победители определяются по лучшему времени. Эстафета проводится на дистанции 4x25 м вольным стилем.

6. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

7. Шахматы

Соревнования командные. От класса-команды допускается 7 участников. Победители определяются по числу заработанных очков (голов)

6. Условия подведения итогов

Итоги первого Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) без уважительной причины, начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат

в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители и призеры среди классов-команд.

7. Награждение

Победитель первого этапа Президентских состязаний награждается грамотой.