

Родителям на заметку.

Компьютерные игры — не игрушки.

Чтобы избежать возникновения у ребенка зависимости от компьютерных игр, важно с самого начала соблюдать несколько простых правил

Во-первых, четко определить, какое количество времени в день ребенок может проводить за компьютером, и не разрешать находится за ним дольше положенного. Аргументировать эти ограничения можно ссылкой на докторов: «Врачи предупреждают, что больше этого времени проводить за компьютером — очень вредно!» Возможно, внешне ребенок и негативно отреагирует на это предупреждение, однако, судя по исследованиям, образ врача у детей и подростков имеет авторитет. Кроме того, формально за ограничения можно будет обижаться на докторов, а не на родителей, выполняющих их предписания.

Во-вторых, не стоит поощрять ребенка возможностью посидеть за компьютером в обмен на помощь по дому — помыть посуду и т.д. Лучше выбрать другие способы благодарности.

Третья задача, наверное, самая сложная — контроль того, что делает ребенок за компьютером. Родителям нужно очень постараться оградить свое чадо от кровавых стрелялок и просмотра фильмов, переполненных сценами насилия. Запреты в этом деле не работают, скорее, подействует альтернативное предложение других, более «трендовых» в подростковой среде игр и видео - хитов. Конечно, для этого родителям придется тратить время на изучение журналов и соответствующих интернет - порталов, дабы быть в курсе новинок но, как известно, никто не обещал, что воспитывать детей будет легко.

Если зависимость ребенок уже приобрел, нужно попробовать дать ему взамен другое увлечение, привить интерес к какому-то делу. Однако в случаях, если ребенок берет без спроса деньги из родительского кошелька, чтобы пойти в игровой клуб, «домашние» методы воспитания уже бессильны, более того - способны привести к глубоким депрессиям и суициду. Поэтому задача родителей - вовремя взять ребенка за руку и отвести в психологический центр, помогающий решить эту проблему с помощью тренингов, бесед, сеансов самоанализа и т.д.