

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391) 218 - 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад * С.В. Барановская

МЕНЮ на 29.04.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Суп молочный «Геркулес»	150	200	131,60	175,64
Какао с молоком	180	200	73,69	78,37
Бутерброд с джемом	25/12	25/12	96,82	96,82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт- Банан	100	100	40,80	40,80
ОБЕД				
Салат-«Овощная мозаика»	40	60	43,73	69,45
Борщ с капустой свежей, с мясом со сметаной	180	200	84,31	93,50
Котлеты рыбные	60	70	95,09	109,15
Картофельное пюре	120	150	105,97	133,94
Компот из сухофруктов	180	200	19,96	23,95
Хлеб ржаной	20	20	38,96	48,70
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
ПОЛДНИК				
Молоко	180	200	106,56	118,40
Крендель сахарный	50	60	180,66	217,68
УЖИН				
Помидор солёный	40	50	5,64	7,05
Капуста тушеная с мясом	150	150	213,38	213,38
Напиток из шиповника	180	200	50,98	37,17
Хлеб пшеничный/ржаной	25/ 20	30/ 25	58,60/ 38,96	70,32/ 48,70

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад
660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913-407, (8-391) 218-00-98
e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад С.В. Барановская

МЕНЮ на 30.04.2025г

Наименование	Масса порции ЯСЛИ	Масса порции САД	Калорийность порции ЯСЛИ	Калорийность порции САД
ЗАВТРАК				
Каша молочная с фруктами	130	200	129,07	209,03
Кофейный напиток с молоком	180	200	73,61	76,45
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	35/5/13	138,88	171,20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	180	88,80	114,98
ОБЕД				
Салат Океан с кальмаром	40	60	51,75	77,62
Суп гороховый с мясом	180	200	108,80	119,02
Гренки из пшеничного хлеба	15	25	65,63	116,54
Макаронные изделия	110	115	129,56	174,92
Азу	60	70	135,89	161,12
Кисель из свежих ягод- вишня	180	200	48,17	74,57
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	180	200	20,04	24,05
Творожники песочные	20	25	38,96	48,70
УЖИН				
Огурцы солёные	40	50	5,64	7,05
Тефтели рыбные	60	70	68,58	86,46
Картофельное пюре	120	150	105,97	133,94
Сок фруктовый	180	180	101,27	101,27
Хлеб ржаной	20	25	38,96	48,70